



# Virus respiratoire syncytial (VRS)

## Principaux faits au sujet du VRS

- La plupart des enfants contracteront au moins une infection par le VRS avant l'âge de deux ans.
- Le VRS infecte les poumons et les voies aériennes. Il provoque le rhume et est la cause la plus fréquente de la bronchiolite, une inflammation des petites voies aériennes dans les poumons, et de la pneumonie chez les jeunes bébés et les tout-petits.
- Les enfants sont plus susceptibles de contracter le VRS de novembre à avril, quand le virus est le plus actif.
- Le VRS s'accompagne de légers symptômes qui durent quelques jours et ne nécessitent pas de soins médicaux.
- Certaines personnes infectées par le VRS, en particulier les bébés de moins de six mois et les adultes plus âgés, peuvent devoir être hospitalisées si elles éprouvent de la difficulté à respirer ou sont déshydratées.

## Quels sont les signes et les symptômes du VRS?

Les enfants atteints du VRS peuvent éprouver des symptômes faisant penser à un rhume ou une grippe, notamment :

- toux
- écoulement nasal
- fièvre
- respiration sifflante
- perte d'appétit et baisse d'énergie
- irritabilité

Le VRS étant un virus, votre enfant ne guérira pas plus vite en prenant des antibiotiques. La plupart du temps, vous pouvez prendre soin de lui à la maison du moment qu'il respire sans difficulté, que sa peau ne devient pas bleuâtre, et qu'il boit et urine normalement.

## Comment puis-je traiter mon enfant s'il a contracté le VRS?

- Donnez-lui de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène en vente libre contre la fièvre et la douleur. Ne donnez pas d'ibuprofène à un bébé de moins de six mois sans en avoir parlé au préalable avec votre fournisseur de soins de santé. N'administrez jamais de l'aspirine à des enfants.
- Offrez beaucoup de liquides à votre enfant pour éviter qu'il ne se déshydrate. Si votre bébé a de la difficulté à boire, essayer de soulager sa congestion du nez au moyen d'une poire nasale ou de gouttes salines pour le nez.
- Un bain tiède ou une débarbouillette humide peut faire du bien à votre enfant. Évitez les bains froids, car ils peuvent occasionner des frissons et faire ainsi monter la température.
- Habillez légèrement votre enfant. S'il commence à frissonner, mettez-lui des vêtements plus chauds et enlevez-les dès que les frissons cessent.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de donner à votre enfant des médicaments en vente libre contre le rhume ou si ses symptômes sont préoccupants.

## Quand appeler un médecin ou se rendre à l'urgence?

Emmenez votre enfant à l'urgence s'il :

- a de la difficulté à respirer, la peau pâle, les lèvres blanches ou bleuâtres, de l'asthme ou une respiration sifflante;
- a moins de trois mois et n'importe lequel de symptômes suivants :
  - fièvre et grande somnolence ou difficulté à se réveiller
  - vomissements répétés et incapacité à retenir des liquides pendant huit heures ou plus
  - vomissements ou diarrhée contenant une grande quantité de sang
  - signes de déshydratation avec bouche sèche ou aucune miction pendant huit heures ou plus

## Que faire pour protéger mon enfant contre le VRS?

- Gardez votre enfant à la maison s'il est malade et évitez les contacts avec des personnes de votre entourage qui le sont aussi
- Nettoyez les surfaces fréquemment touchées chez vous
- Lavez-vous souvent les mains, de même que celles de votre enfant
- Toussez ou éternuez dans votre manche
- Allaitiez votre bébé, si possible
- Évitez la fumée de cigarette